

Утверждаю:



Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

11 августа 2025

(4 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,9	250/5	244,9
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	60	157,2	80	209,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (грушевый) индивидуальная упаковка	200	91,0	200	91,0
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью	200/1	157,0	250/1	185,0
	Помидор порционно	60	10,8	100	18,0
	Сердце в соусе	90/45	99,4	100/50	110,4
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из свежих яблок	200	49,0	200	49,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	105,0
			168,0	35	168,0
Полдник	Пряник промышленного производства				
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (виноград)	150	104,0	150	104,0
Ужин	Икра морковная	60	57,4	100	57,4
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Тефтели из курицы с рисом	90	197,0	100	219,0
	Каша пшеничная вязкая	150	166,0	180	217,0
	Чай черный с натуральной добавками(бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева